



# OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI 2024/2025

SOŠV

## 1. O projekte

Olympijský odznak všestrannosti(OLOV) je dobrovoľný športový projekt Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV) určený pre žiakov II. stupňa na všetkých základných školách a osemročných gymnáziách na území SR. Projekt je zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov.

**Primárnym cieľom projektu OLOV** je aktivácia detí k pravidelnému športovaniu a zároveň motivácia rozvíjať všetky pohybové schopnosti z pohľadu zdravotnej prevencie.

**Sekundárnym cieľom** je identifikácia talentovaných žiakov smerom k ich prípadnej ďalšej športovej výkonnostnej úrovni vo vybranom športe a tiež podpora súťaživosti.

**Disciplíny projektu:** Výber disciplín je navrhnutý tak, aby zahŕňal základné pohybové schopnosti, ktoré tvoria základ športového výkonu (kondičné a koordinačné schopnosti). Zber nameraných údajov sa realizuje samostatne pre každú disciplínu, čím je možné identifikovať žiakov, ktorí vynikajú len v niektorých disciplínach. Na základe toho je ich možné ďalej odporučiť jednotlivým športovým klubom v okolí. Pri výbere disciplín bola zohľadnená požiadavka, aby sa dali realizovať na všetkých školách. Batéria cvičení je kompatibilná s disciplínami v rámci Eurofit-u a so Štátnym vzdelávacím programom pre telesnú a športovú výchovu ISCED 2. Dôležité je správne vybrať batériu cvičení, aby sa do budúcnosti nemenila a mohli sa porovnať výsledky z jednotlivých rokov/ročníkov. Disciplíny (predchádza zaznamenanie telesnej výšky a hmotnosti žiaka) :

- Skok do diaľky z miesta znožmo
- Ľah – sed za 30s
- Vytrvalostný člnkový beh
- Hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred
- Výdrž v zhybe nadhmatom
- Člnkový beh 10x5m

Každému výkonu žiaka v každej z vyššie uvedených disciplín projektu sa prideliuje bodové ohodnotenie podľa tabuliek. Tabuľky sú odlišné v závislosti od pohlavia a roku narodenia.

**Webstránka OLOV:** Pre projekt bola vytvorená aj webstránka [www.olympic.sk/olov](http://www.olympic.sk/olov), [www.odznakovsestrannosti.sk](http://www.odznakovsestrannosti.sk), na ktorej sú uvedené všetky potrebné aktualizované informácie smerom k metodike, disciplínam, vyhodnoteniam, spätnej väzbe rodičom ako aj športovým klubom.

**Ambasádori OLOV:** V projekte sa počíta s aktívnym zapojením športových, olympijských osobností. Ambasádormi projektu sú najúspešnejší zimní a letní olympijskí športovci. Projekt má v úmysle nadviazať spoluprácu aj s ďalšími vrcholovými športovcami z jednotlivých okresov a krajov, ktorí sa budú zúčastňovať pri testovaní žiakov počas jednotlivých kôl.

**Časový priebeh, realizácia projektu:** Projekt je rozdelený do celoročných etáp, období školského roka, v ktorých sa realizujú jednotlivé kolá.

## **2. História projektu**

### **a) OLOV v školskom roku 2019/2020**

V pilotnom ročníku v školskom roku 2019/2020 boli oslovené všetky školy na Slovensku (1 594 škôl s takmer 50 000 žiakov) s triedami 11-12-ročných žiakov. Do projektu OLOV sa plnohodnotne zapojilo štyridsať škôl zo všetkých ôsmich krajov Slovenska. Nebyť celosvetovej pandémie ochorenia COVID-19 a uzatvorenia základných škôl na celé tri mesiace, počet zapojených škôl by bol výrazne vyšší. Pôvodne sa do projektu prihlásilo 62 škôl. Z týchto škôl sa spolu zapojilo 1828 žiakov (949 chlapcov a 879 dievčat). Z nich sa odznak všestrannosti podarilo získať 493 žiakom vo veku 11 a 12 rokov, čo je 27 percent testovaných. Zlatý odznak si vybojovalo 53, strieborný 141 a bronzový 299 žiakov.

### **b) OLOV v školskom roku 2020/2021**

Postupné uvoľňovanie protipandemických opatrení v druhom polroku školského roka 2020/2021 umožnilo nadviazať na pilotný ročník. Vďaka aktivite 152 škôl sa do projektu OLOV podarilo zapojiť 3700 žiakov vo veku 11 a 12 rokov. Z tohto počtu absolvovalo všetkých šesť disciplín 2797 žiakov (1419 dievčat a 1378 chlapcov) zo 124 škôl. Celkovo boli udelené odznaky 713 účastníkom (369 dievčatám a 344 chlapcom), čo predstavuje 25,5 %. Zlaté odznaky získalo 99 účastníkov (47 dievčat a 52 chlapcov), čo predstavuje 3,5 %. Strieborné odznaky získalo 199 účastníkov (105 dievčat a 94 chlapcov), čo predstavuje 7,1 %. Bronzové odznaky získalo 415 účastníkov (217 dievčat a 198 chlapcov), čo predstavuje 14,8 %.

### **c) OLOV v školskom roku 2021/2022**

V školskom roku 2021/2022 sa aj napriek ťažkej epidemiologickej situácii podarilo opäť zvýšiť množstvo zapojených žiakov. Vďaka spolupráci s MŠVVaŠ SR (Školským športom) a Olympijskými klubmi sa podarilo zvýšiť počet zapojených škôl na 236 s počtom zapojených žiakov 6015 (3066 chlapcov a 2949 dievčat) vo veku 11 a 12 rokov. Celkový počet udelených odznakov bol 1428. Zlaté odznaky získalo 159 žiakov. Strieborné odznaky získalo 430 žiakov. Bronzové odznaky získalo 839 žiakov.

### **d) OLOV v školskom roku 2022/2023**

V školskom roku 2022/2023 sa podarilo zvýšiť počet zapojených škôl na 392 s počtom zapojených žiakov 32 806 (17 218 chlapcov a 15 588 dievčat) žiakov 6. až 9. ročníka ZŠ alebo príslušných ročníkov osemročných gymnázií. Celkový počet udelených odznakov bol 6 928. Zlaté odznaky získalo 704 žiakov. Strieborné odznaky získalo 2061 žiakov. Bronzové odznaky získalo 4163 žiakov.

### **e) OLOV v školskom roku 2023/2024**

V školskom roku 2023/2024 sa nám podarilo počet žiakov a škôl ešte zvýšiť. Zapojilo sa 41 838 (21 804 chlapcov a 20 034 dievčat) žiakov 6. až 9. ročníka zo 465 základných škôl alebo príslušných ročníkov osemročných gymnázií. Celkový počet udelených odznakov bol 10 837. Zlaté odznaky získalo 1259 žiakov. Strieborné odznaky získalo 3364 žiakov. Bronzové odznaky získalo 6214 žiakov.

### 3. OLOV v školskom roku 2024/2025

V školskom roku 2024/2025 sa projekt OLOV bude realizovať v nasledovných formách:

**Školské kolá:** Súťaž jednotlivcov sa bude realizovať na základných školách v koordinácii SOŠV.

V školskom roku 2024/2025 sú školské kolá projektu OLOV určené pre žiakov základných škôl a 8-ročných gymnázií. Zúčastniť sa môžu žiaci narodení od 1.1.2009 do 31.12.2013.

Registrácia: <https://www.olympic.sk/olov/registracia>

Po registrácii školy do projektu prostredníctvom vyššie uvedeného odkazu bude na Váš e-mail zadaný v registrácii doručený odkaz na vstup do formulára na zadávanie výsledkov.

Cieľom bude zapojenie čo najväčšieho počtu žiakov a rozvíjanie pravidelného pohybového rozvoja. Učiteľovi po registrácii školy bude doručený na jeho zadanú e-mailovú adresu odkaz na nahrávanie výsledkov testovania žiakov.

Učiteľ môže testovať žiakov v období **16. 09. – 15. 11. 2024.**

Výsledky bude možné nahráť prostredníctvom zaslaného odkazu do **17. 11. 2024.**

Vyhodnotenie údajov a zaslanie certifikátov a odznakov podľa dosiahnutých výsledkov na školy prebehne **do konca januára 2025.**

Školské kola – každý žiak musí absolvovať najprv školské kolo Olympijského odznaku všestrannosti (6 vyššie uvedených disciplín) a učiteľ musí nahráť výsledky žiaka prostredníctvom doručeného odkazu získaného po registrácii na webový portál do 17. 11. 2024.

#### **Krajské kolá - postupová súťaž družstvá:**

Termín realizácie krajských kôl je stanovený na mesiace **marec a apríl 2025.** Tie sa uskutočnia vo vybraných mestách v školských telocvičniach alebo športových halách.

Družstvá: **V krajskom kole sa môže zúčastniť 1 osemčlenné družstvo za každú školu kraja, ktorá absolvovala a zaslala výsledky OLOV školského kola v stanovenom termíne.**

Víťazné družstvo krajského kola postúpi do celoštátneho kola – Finále Olympijského odznaku všestrannosti.

#### **Finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV):**

Termín realizácie celoslovenského finále OLOV je stanovený v mesiaci **jún 2025.** Na celoslovenskom finále sa zúčastní 8 družstiev – **víťazné družstvá krajských kôl.** Podrobnejšie informácie budú zverejnené v propozíciách. Organizácia celoslovenského finále je kompletne v réžii SOŠV (ubytovanie, strava, cestovné).

**SOŠV si vyhradzuje právo zmeny v súťažných disciplínach, dátumoch súťaží, miestach konania súťaží a postupových kľúčoch súťažiacich.**

**Príspevky:**

V príspevkoch na sociálnych sieťach prosím použite hashtag **#OLYMPIJSKÝODZNAKVŠESTRANNOSTI**. Rovnako môžete uverejňovať svoje príspevky vo Facebookovej skupine **OVEP – Olympijská výchova pre školy**.

**Ocenenie účastníkov:**

V rámci školských kôl obdrží každý žiak účastnícky certifikát a najúspešnejší žiaci jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový). Každá zúčastnená škola získa certifikát.

V rámci krajských kôl obdržia súťažiaci na 1.-3. mieste medaile, diplomy a vecné ceny. V rámci celoslovenského finále obdržia všetci účastníci štartovací balíček a diplom. Najúspešnejšie družstvá a jednotlivci dostanú diplomy, medaily a vecné ceny. Najlepšie družstvo obdrží putovný pohár **„Pohár ministra školstva“**.

**4. Mediálna propagácia projektu:**

V školskom roku 2024/2025 projekt OLOV počíta s propagáciou v printových aj online médiách v rámci platforiem SOŠV, resp. jeho partnerov.

**5. Záver – vízia projektu**

Po realizácii niekoľkých ročníkov je víziou v rámci projektu OLOV zorganizovať spoločné testovanie s okolitými krajinami, ktoré realizujú podobné testovania. Do úvahy pripadá predovšetkým organizácia československého finále v spolupráci s Českou republikou. Alternatívou je organizácia finálového kola s krajinami V4, ktoré taktiež testujú niektoré športové disciplíny z EUROFIT batérie, ktoré sú tiež súčasťou batérie OLOV.

Prínosom môže byť získanie celkového obrazu o pohybových schopnostiach detí v rôznych vekových kategóriách medzi krajinami a zároveň porovnanie výsledkov z jednotlivých ročníkov a zistenie, či populácia detí sa počas rokov v jednotlivých disciplínach zlepšuje alebo zhoršuje.

Do úvahy pripadá aj rozvoj metodiky pre všetky vekové kategórie z pohľadu možnosti porovnávania sa rôznych vekových skupín (otec-syn, matka-dcéra, vnuk-starý otec).

Perspektívnym cieľom projektu OLOV je tiež jeho implementácia do učebných osnov, a aby sa testovanie OLOV stalo primárnym celoplošným testovaním pre všetky ročníky na základných, príp. stredných školách.

Veríme, že projekt OLOV aj v roku 2023/2024 osloví veľký počet škôl a žiakov a bude úspešným projektom testovania v oblasti všestranného pohybového a športového rozvoja detí a mládeže.