



PROPOZÍCIE
KRAJSKÉ KOLÁ
OLYMPIJSKÉHO ODZNAKU VŠESTRANNOSTI
2024/2025



I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Usporiadateľ: Slovenský olympijský a športový výbor a Slovenská olympijská marketingová, a.s., v spolupráci s OK Banská Bystrica, OK Alojza Szokolého Šahy, OK Vysoké Tatry, OK Trenčianskeho regiónu, OK Trnava, OK Žilina, OK Košice, Krajským centrom voľného času Trenčín, Centrum voľného času – JUNIOR, Centrom voľného času Trend, mestom Detva a s Bratislavským, Nitrianskym, Prešovským, Trenčianskym, Trnavským, Košickým a Žilinským samosprávnym krajom.

Miesto a termín súťaže:

Bratislavský kraj	Pezinok	11.3.2025
Spojená škola SOŠ podnikania a služieb Pezinok–Hala: Komenského 2758/41, Pezinok		
Trnavský kraj	Trnava	12.3.2025
Stredná odborná škola elektrotechnická Trnava, Sibírska 1, Trnava		
Banskobystrický kraj	Detva	1.4.2025
Športová hala Detva, Štúrova 1278, Detva		
Nitriansky kraj	Zlaté Moravce	2.4.2025
Gymnázium Janka Kráľa, SNP 3, Zlaté Moravce		
Žilinský kraj	Žilina	7.4.2025
Stredná športová škola Žilina, Rosinská 6, Žilina		
Trenčiansky kraj	Dubnica nad Váhom	9.4.2025
Mestská športová hala, Športovcov 656/2, Dubnica nad Váhom		
Košický kraj	Košice	15.4.2025
Stredná odborná škola informačných technológií, Ostrovského 1, Košice		
Prešovský kraj	Poprad	16.4.2025
Stredná športová škola Poprad - Dlhé hony 5766/16, Poprad		

Podmienka účasti: V krajskom kole môže štartovať za každú prihlásenú školu 1 osemčlenné družstvo (4 dievčatá v rokoch narodenia **2013, 2012, 2011, 2010/2009** + 4 chlapci v rokoch narodenia **2013, 2012, 2011, 2010/2009**). Každá zúčastnená škola musí mať certifikát zo školského kola OLOV z aktuálneho ročníka projektu.

Prihlášky: **do 28.2.2025.**

Vloženie súpisky na portál: **Vloženie súpisky na portál je povinné najneskôr 10 dní pred konaním súťaže.**
<https://sutaze.skolskysport.sk/stranka/novy-web-skolskeho-sportu/>

Po vložení súpisky do portálu školského športu je potrebné zaslať uvedenú súpisku vo formáte .xlsx na e-mail odznak@olympic.sk. Následne bude prihlásenie do krajského kola potvrdené e-mailom.

Viac informácií: Mgr. Milan Špánik, PhD., MPA
spanik@olympic.sk
+421 918 773 144

Predbežný časový harmonogram krajského kola OLO.

V prípade, ak bude na krajské kolo viac ako 40 potvrdených škôl (odoslaná súpiska mailom stiahnutá z portálu školský šport) v jednom krajskom kole sa dané kolo uskutoční v dvoch blokoch - dopoludňajšia časť a popoludňajšia časť.

Predbežný harmonogram v prípade, ak sa uskutoční 1 blok v 1 deň:

Registrácia súťažiacich: 7:30 – 9:30 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Začiatok súťaže: Čas bude upresnený po uzatvorení prihlášok.

Ukončenie súťaže: 14:00 – 16:00 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Predbežný harmonogram v prípade, ak sa uskutočnia 2 bloky v 1 deň:

Registrácia súťažiacich 1.blok: 7:30 – 8:30 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Začiatok súťaže: Čas bude upresnený po uzatvorení prihlášok.

Ukončenie súťaže: 12:00 – 13:30 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Registrácia súťažiacich 2.blok: 12:00 – 13:00 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Začiatok súťaže: Čas bude upresnený po uzatvorení prihlášok.

Ukončenie súťaže: 17:00 – 18:00 (čas je predbežný, bude upresnený po uzatvorení prihlášok)

Strava: Občerstvenie pre súťažiacich a jedného učiteľa za školu zabezpečuje organizátor súťaže. Pitný režim vo vlastnej réžii súťažiacich. Žiakom odporúčame priniesť si vlastnú fľašu, do ktorej si budú môcť naberať vodu.

Ubytovanie: Ubytovanie si v prípade potreby zabezpečuje a hradí škola z vlastných prostriedkov.

Cestovné: Cestovné na náklady vysielajúcej organizácie. Aktívnym účastníkom odporúčame použiť bezplatnú prepravu prostredníctvom Železničnej spoločnosti Slovensko.

Ceny: Medaily, diplomy a vecné ceny zabezpečuje organizátor súťaže.

Zdravotná služba: Zabezpečí organizátor.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA:

Súťažné disciplíny: Prekážková dráha
Preskoky cez švihadlo vpred znožmo za 1 minútu (striedanie preskok znožmo a vajíčkom znožmo)
Skok do diaľky z miesta znožmo
Člnkový beh 10x5m

Plocha: Hádzanárske ihrisko (40 m x 20 m)

System súťaže: Každú súťažnú disciplínu absolvuje každý člen družstva.

Prekážková dráha - Prekážkovú dráhu absolvuje podľa vyžrebovania postupne každé súťažné družstvo. Súťažiaci budú môcť štartovať v rámci družstva v ľubovoľnom poradí. Na základe časov (aj s trestnými sekundami) sa stanoví tabuľka družstiev od najrýchlejšieho času po najpomalší. Prekážková dráha bude obsahovať aj úlohy z oblasti olympizmu. Odporúčame sa naučiť piktogramy zimných olympijských a paralympijských hier v Miláne a Cortine d'Ampezzo 2026 (<https://www.olympic.sk/clanok/081124-milano-identita>), letných olympijských a paralympijských hier Paríž 2024 (<https://www.olympic.sk/clanok/pariz-2024-piktogramy-predstavenie>) a jednotlivých maskotov letných olympijských hier v rokoch 1972-2024 (dokument v prílohe s propozíciami).

Preskoky cez švihadlo vpred znožmo za 1 minútu (striedanie preskok znožmo a vajíčkom znožmo) – Súťažiaci z družstva budú skákať cez švihadlo 1 minútu. Súčet preskokov všetkých členov družstva sa zapíše do tabuľky a na základe výsledkov sa stanoví poradie od najvyššieho počtu preskokov po najnižší.

Skok do diaľky z miesta znožmo - Súťažiaci z družstva budú skákať do diaľky z miesta znožmo. Každý má 2 pokusy a lepší sa zapíše. Súčet lepších skokov všetkých členov družstva sa zapíše do tabuľky a na základe výsledkov sa stanoví poradie od najvyššieho súčtu po najnižší.

Člnkový beh 10x5m – Súťažiaci z družstva odbehnú člnkový beh 10x5m. Každý má 1 pokus. Súčet časov všetkých členov družstva sa zapíše do tabuľky a na základe výsledkov sa stanoví poradie od najrýchlejšieho súčtu časov po najpomalší.

Celkové poradie sa stanoví súčtom umiestnení v jednotlivých disciplínach. Zvíťazí družstvo s najnižším súčtom umiestnení z jednotlivých disciplín. V prípade rovnosti týchto súčtov u družstiev umiestnených v celkovom poradí na 1.-3. mieste sa na

vyššom mieste umiestení škola, ktorá získala lepšie umiestnenie v disciplíne prekážková dráha.

Štartová listina: Časový harmonogram s pavúkom súťaže bude pripravený po uzatvorení súpisiek do krajských kôl súťaže.

Rozcvičenie: V priestoroch športovej haly samostatne s učiteľom mimo prekážkovej dráhy.

Šatne a organizácia: K dispozícii na prezliekanie budú šatne.

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Učitelia sú zodpovední za nástup žiakov do jednotlivých disciplín. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci žiaci a učitelia sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty a poškodenia v rámci súťaže.

Finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV):

Celoštátne kolo - FINÁLE OLOV sa uskutoční v júni 2025. Na celoslovenskom finále sa zúčastní 8 družstiev – víťazné družstvá krajských kôl. Podrobnejšie informácie budú zverejnené v propozíciách. Organizácia celoslovenského finále je kompletne v réžii SOŠV (ubytovanie, strava, cestovné).

SOŠV si vyhradzuje právo zmeny v súťažných disciplínach, dátumoch súťaží, miestach konania súťaží a v postupových kľúčoch.

Mgr. Milan Špánik, PhD. MPA
projektový manažér OLOV